



QUEM É O RESPONSÁVEL PELA MEMÓRIA?

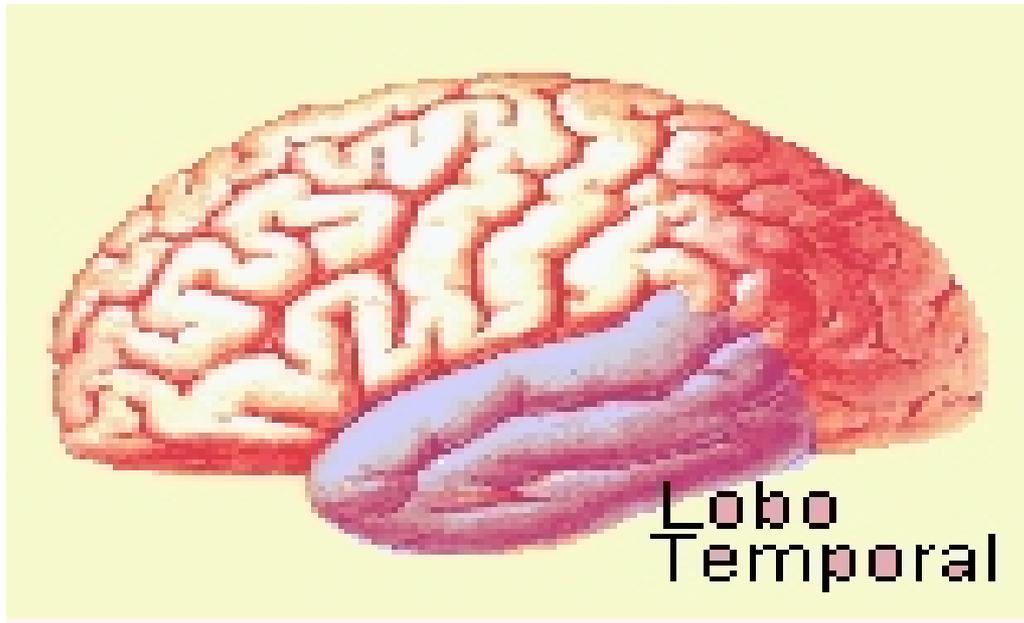
Acadêmicos: Diagnes Marostica 3º Ano
Gustavo Noetzold 1º Ano

OS MECANISMOS CEREBRAIS DA MEMÓRIA

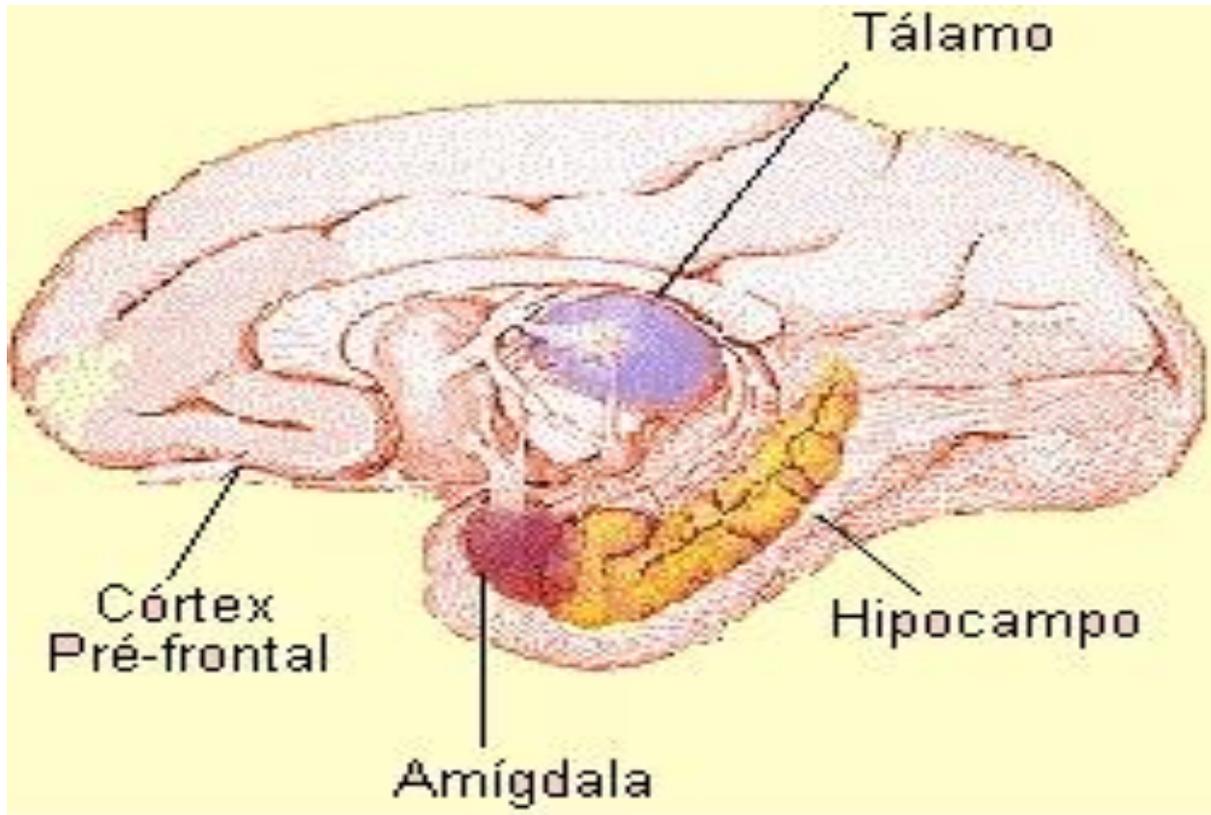
- **A memória é um fenômeno biológico e psicológico envolvendo uma aliança de sistemas cerebrais que funcionam juntos.**



- O lobo temporal contém o neocórtex temporal, que pode ser a região potencialmente envolvida com a memória a longo prazo.



- O hipocampo ajuda a selecionar onde os aspectos importantes para fatos e eventos serão armazenados.



MEMÓRIA

- **A memória é a capacidade de adquirir, armazenar e recuperar informações disponíveis, seja internamente no cérebro ou seja externamente em dispositivos artificiais.**



Existem diferentes categorias de memórias, entre elas estão:

- A memória ultra-rápida;**
- A memória de longo prazo (ou de longa duração);**
- A memória de curto prazo (ou curta duração).**



Memória de
Curto-Prazo

Operacional - Serve para "gerenciar a realidade"

Declarativa
(ou explícita)

Episódica (eventos)
Semântica (fatos)

Memória de
Longo-Prazo

Não-declarativa
(ou implícita)

De procedimentos (habilidades)
"Dicas" de fragmentos de objetos, palavras, etc
Associativa (condicionamento clássico e operante)
Não-associativa (aprendizagem não-associativa)

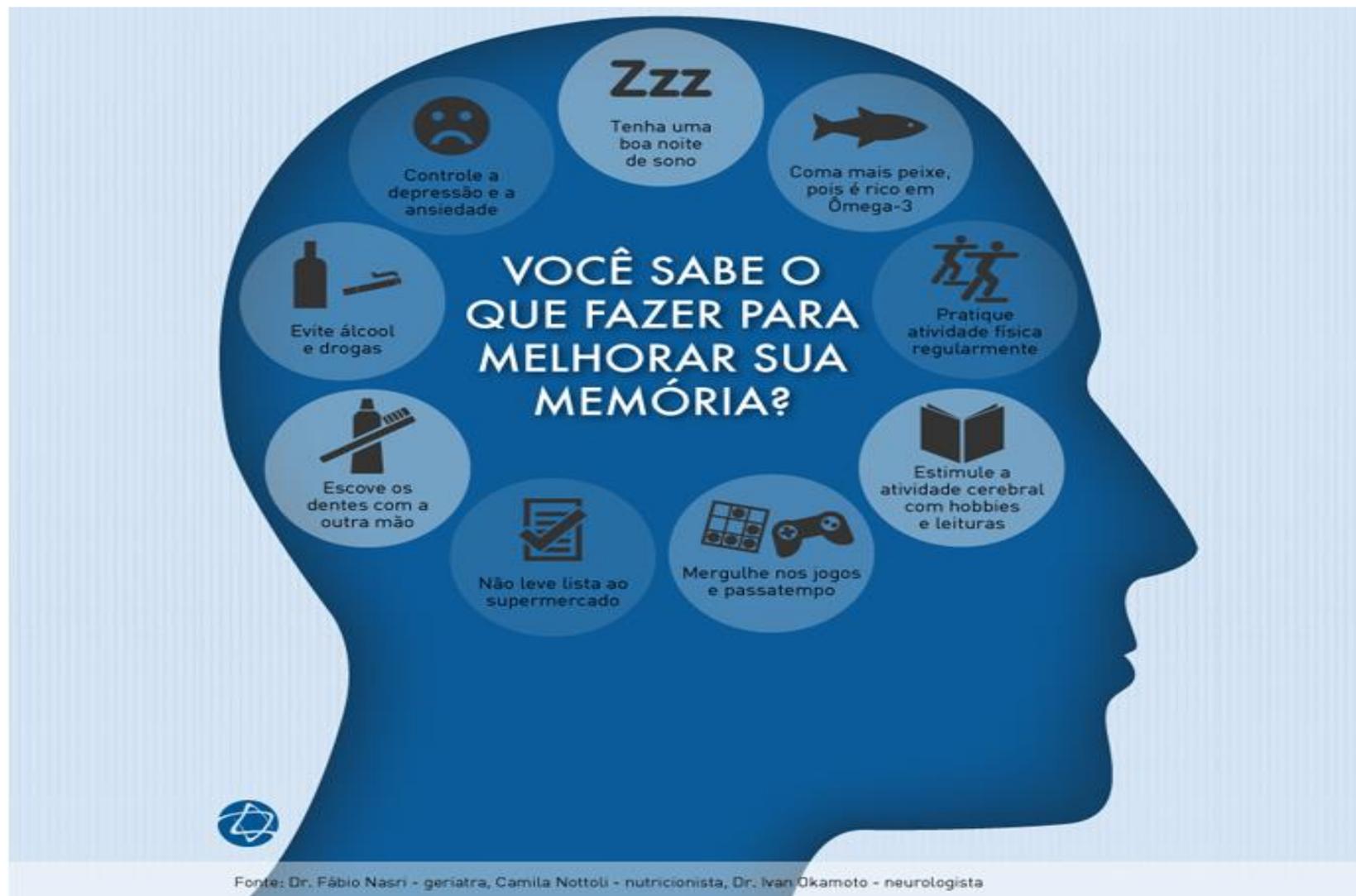


FATORES QUE CAUSAM A PERCA DA MEMÓRIA

- Alcool;
- Drogas;
- Medicamentos;
- Cafeína;
- Tumor cerebral;
- Encefalite.



O melhor remédio para a memória é...
usar a memória.



AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- A criança aprende a organizar os pensamentos, pois elas:
 - Desenvolvem o raciocínio lógico;
 - Exercitam o planejamento;
 - Estimulam a memória;
 - Ajudam a compreender situações, linguagens e estratégias;
 - Ensinam a resolver problemas.



ATIVIDADES PARA DESENVOLVER A MEMÓRIA



PRETO

VERMELHO

AZUL

VERDE

AZUL

LARANJA

VERMELHO

AZUL

VERDE

VERMELHO

LARANJA

PRETO



CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Conclui-se que praticar atividade física, ou até mesmo lembrar o que fez durante o dia é uma ótima tarefa para o desenvolvimento da memória, tanto em crianças como em adultos.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Conforme o site: <http://www.cerebromente.org.br/n01/memo/memoria.htm>, acesso no dia 27/03/2014.
- Conforme o site: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Mem%C3%B3ria>, acesso no dia 27/03/2014.
- Conforme o site: <http://www.infoescola.com/medicina/neurologia/>, acesso no dia 27/03/2014.
- Conforme o site: <http://educarparacrescer.abril.com.br/guias-da-educacao/educacao-fisica/flip-page/index.html>, acesso no dia: 03/04/2014.
- Conforme o site: <http://mdemulher.abril.com.br/saude/fotos/prevencao-trata/exercicios-melhoram-memoria-revista-viva-501711.shtml#3>, acesso no dia: 03/04/2014.
- Conforme o site: <http://educarparacrescer.abril.com.br/aprendizagem/xadrez-na-escola-617282.shtml>, acesso no dia: 03/04/2014.
- Conforme o site: http://www.cerebromelhor.com.br/?utm_source=google_posclick&utm_medium=cpc&utm_campaign=prioridade_a&gclid=CMr9jbyIxb0CFU4R7AodvSsAHg, acesso no dia: 03/04/2014.
- Conforme o site: <http://johannaterapeutaocupacional.blogspot.com.br/2009/10/dicas-para-estimular-memoria-do-seu.html>, acesso no dia: 03/04/2014.

